TSUNDOKUPHOBIE Peur d’accumuler les livres

Phobie non officielle, non reconnue, non spécifique,
non classifiée en tant que trouble anxieux défini dans le DSM-5 et la CIM-11

Le **tsundoku** est un mot japonais qui désigne l'acte d'accumuler des livres, des magazines ou d'autres supports de lecture chez soi en les laissant s'empiler sans jamais les lire.

Contrairement à un simple acte d'achat compulsif, le tsundoku n'a généralement pas de connotation négative en anglais ou en français ; il illustre plutôt l'amour des livres, l'intention de lire et le plaisir d'être entouré de littérature.

Origine et étymologie
Le terme est apparu au Japon dès l'ère Meiji (XIXe siècle) et combine plusieurs mots :

- **Tsunde-oku** : empiler des choses pour plus tard, laisser s'accumuler.
- **Doku** : lire.

Par un jeu de mots linguistique, *tsunde-oku* s'est transformé en *tsundoku* pour désigner spécifiquement les piles de livres.

Comparaison avec les concepts proches

Concept	Définition principale	Motivation sous-jacente
Tsundoku	Accumuler des livres avec l'intention de les lire, même s'ils finissent par s'empiler.	Amour de la lecture et optimisme face au temps disponible.
Abibliophobie	Peur irrationnelle ou angoisse profonde de manquer de livres ou de lecture.	Anxiété liée au manque, besoin de sécurité.
Bibliomanie	Trouble obsessionnel consistant à collectionner des livres (parfois en plusieurs exemplaires).	Obsession pour l'objet "livre" en soi, sans intention réelle de le lire.